

## **OBSAH**

<b>PREDHOVOR .....</b>	<b>5</b>
<b>ÚVOD.....</b>	<b>7</b>
<b>1 INTELIGENCIA .....</b>	<b>9</b>
1.1 Vývoj definícií inteligencie.....	9
1.1.1 Smery v teórii inteligencie .....	14
1.1.2 Druhy inteligencie.....	15
1.2 Sociálna inteligencia (SI) .....	17
1.2.1 Sociálne kompetencie.....	19
1.3 Emocionálna inteligencia (EI).....	21
1.3.1 Emócie a ich význam v živote človeka .....	22
1.3.2 Emocionálne kompetencie .....	24
1.3.3 Vývoj EI a jej definície .....	26
1.3.4 Koncepcie EI.....	28
1.3.5 Modely EI.....	29
1.3.6 Meranie EI.....	38
1.3.7 Vzťah emocionálnej (EI) a sociálnej inteligencie (SI).....	43
<b>2 ŠPECIFIKÁ EI V TEORETICKEJ PRÍPRAVE AOS .....</b>	<b>44</b>
2.1 Osobnosť veliteľa.....	44
2.1.1 Klúčové kompetencie veliteľa .....	44
2.1.2 Manažérsko-veliteľský kvocient (MQ).....	46
2.2 Výchova k vodcovstvu.....	48
2.2.1 Kritika a postihovanie podriadených .....	49
2.2.2 Riešenie konfliktov v tíme .....	50
2.2.3 Tímová práca veliteľa .....	52
2.3 Pozitívne výsledky uplatňovania EI.....	55
2.3.1 Vplyv EI na efektívnosť organizácie .....	56
2.3.2 EI v kontexte hodnostnej štruktúry v ozbrojených silách .....	58
<b>3 ÚROVEŇ EI VO VOJENSKOM VZDELÁVANÍ AOS.....</b>	<b>60</b>
3.1 Pohľad pedagóga na problémy súvisiace s EI študentov .....	61
3.1.1 Schopnosti študentov vo vzťahu k sebe samému .....	62
3.1.2 Spôsobilosti a kompetencie v oblasti medziľudských vzťahov .	67
3.2 Sebahodnotenie študentov v EI .....	74
3.2.1 Výsledky študentov v sebahodnotení .....	74
3.3 Sebahodnotenie zamestnancov v EI .....	76
3.3.1 Výsledky sebahodnotenia zamestnancov .....	77
3.4 Príspevky k EI od účastníkov kariérnych kurzov .....	82

3.4.1 Vyhodnotenie úrovne príspevkov .....	102
<b>4 MOŽNOSŤ ROZVOJA EI V AOS.....</b>	<b>107</b>
4.1 Organizovanie kurzov EI .....	107
4.2 Zaradenie EI do študijných programov.....	110
4.3 Učebný text na podporu rozvoja EI .....	112
4.3.1 Manuál EI.....	113
4.3.2 Úvod - Odborné vedomosti a skúsenosti dnes už nestačia .....	113
4.3.3 Prehľad 25-tich schopností EI pre úspech v zamestnaní .....	119
4.3.4 Oblast' sebauvedomenia (schopnosti 1 - 3).....	121
4.3.5 Oblast' sebaregulácie (schopnosti 4 – 8) .....	122
4.3.6 Oblast' motivácie (schopnosti 9 – 12) .....	126
4.3.7 Oblast' empatie (schopnosti 13 – 17) .....	129
4.3.8 Oblast' medziľudských vzťahov a tímovej práce (schopnosti 18 – 25).....	136
<b>ZÁVER .....</b>	<b>148</b>
<b>ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV.....</b>	<b>151</b>
<b>PRÍLOHA 1 ODPOVEĎOVÝ HÁROK SEBAHODNOTENIA V EI .....</b>	<b>154</b>
<b>PRÍLOHA 2 ŠTATISTICKÉ PREHĽADY O SEBAHODNOTENÍ.....</b>	<b>155</b>
<b>ZOZNAM OBRÁZKOV, TABULIEK A GRAFOV.....</b>	<b>159</b>